

Lista de Pecados para Confessar ao Padre

A confissão é um reencontro com o amor de Deus e uma oportunidade de recomeçar com o coração limpo e renovado. Por isso, é importante se examinar com sinceridade e reconhecer os pecados cometidos. Para te ajudar nesse momento de reflexão e arrependimento, preparamos uma lista com os principais pecados que podem ser levados ao confessionário.

Pecados Mortais (Graves)

Contra Deus

- Apostasia;
- Blasfêmia;
- Sacrilégio;
- Falta de fé ou desprezo pelos sacramentos;
- Invocar o diabo ou consultar médiuns.

Contra o próximo

- Assassinato;
- Aborto;
- Eutanásia;
- Calúnia grave;
- Opressão dos pobres.

Contra a castidade

- Adultério;
- Fornicação;
- Pornografia;
- Masturbação;
- Homossexualidade;
- Prostituição;
- Violência sexual.

Contra os 10 mandamentos

- Idolatria;
- Profanar o nome de Deus;
- Faltar gravemente à missa aos domingos e dias santos;
- Desrespeito grave aos pais ou autoridades legítimas;
- Roubo de bens significativos;
- Fraudes e corrupção;
- Mentiras que causam grande dano.

Vícios e atitudes internas

- Inveja mortal;
- Ódio deliberado contra alguém;
- Orgulho absoluto;
- Ciúmes doentios;
- Desespero da salvação;
- Presunção da salvação.

Pecados Capitais

Ira

- Gritar com alguém sem motivo justo;
- Desejar vingança;
- Maltratar verbalmente familiares;
- Agredir fisicamente outra pessoa;
- Guardar rancor por anos;
- Escrever ofensas nas redes sociais;
- Difamar alguém por raiva;
- Reagir com fúria em discussões simples;
- Se alegrar com a dor alheia;
- Praticar bullying;
- Romper amizades por orgulho ferido;
- Desrespeitar pais ou professores;
- Ter prazer em humilhar os outros;
- Impaciência constante com tudo e todos;
- Desejar o mal a quem nos contrariou.

Soberba

- Achar-se superior aos outros;
- Menosprezar opiniões alheias;
- Não reconhecer erros;
- Querer sempre ter razão;
- Buscar elogios constantemente;
- Desprezar quem tem menos estudo ou dinheiro;

- Recusar ajuda por orgulho;
- Sentir inveja de quem é elogiado;
- Querer controlar tudo e todos;
- Esnobar conquistas;
- Dizer “eu sou melhor” com arrogância;
- Ignorar conselhos por se achar mais sábio;
- Colocar os próprios desejos acima dos outros;
- Se recusar a perdoar por se achar certo;
- Julgar os outros com superioridade moral.

Avareza

- Sonegar impostos;
- Não doar nem quando pode;
- Explorar financeiramente funcionários;
- Deixar de ajudar um familiar com necessidades básicas;
- Obsessão por acumular riqueza;
- Jogar fora, mas não dar a quem precisa;
- Nunca fazer caridade;
- Guardar coisas que não usa e nega doar;
- Explorar emocionalmente para ganhar algo;
- Escolher amizades por interesse financeiro;
- Pagar mal profissionais para economizar;
- Não dividir nem com filhos ou cônjuges;
- Trabalhar excessivamente apenas por ganância;
- Não emprestar nada para ninguém;
- Colocar dinheiro acima da ética ou fé.

Gula

- Comer até passar mal;
- Gastar muito com comida enquanto outros passam fome;
- Desperdiçar alimentos;
- Comer por ansiedade;
- Beber em excesso com frequência;
- Viver para comer, e não comer para viver;
- Comer escondido por compulsão;
- Não respeitar jejuns religiosos;

- Trocar deveres importantes por prazeres alimentares;
- Ir a buffets só para se empanturrar;
- Recusar dividir comida com os outros;
- Fazer da comida um ídolo;
- Comer por tédio, sem fome;
- Usar bebida alcoólica para fugir da realidade;
- Glorificar exageradamente a gastronomia.

Luxúria

- Assistir pornografia;
- Trair o cônjuge;
- Praticar sexo sem responsabilidade afetiva;
- Usar o corpo para manipular;
- Fantasias situações sexuais com estranhos;
- Seduzir apenas por vaidade;
- Trocar afeto por prazer;
- Se expor em redes sociais por atenção sexual;
- Flertar com pessoas comprometidas;
- Desrespeitar limites do parceiro;
- Enviar mensagens sensuais fora de contexto;
- Ignorar o valor do outro como pessoa;
- Consumo compulsivo de conteúdo erótico;
- Transformar relacionamentos em objeto;
- Agir com obsessão sexual.

Preguiça

- Deixar de rezar ou meditar por comodismo;
- Procrastinar tarefas essenciais;
- Evitar qualquer esforço;
- Dormir o dia todo sem necessidade;
- Faltar ao trabalho sem justificativa;
- Não cuidar da saúde por preguiça;
- Não estudar por desinteresse;
- Delegar tudo por não querer fazer nada;
- Não ajudar em casa mesmo vendo necessidade;
- Viver se queixando da vida sem agir;

- Dizer “depois eu faço” e nunca fazer;
- Ignorar compromissos espirituais;
- Fugir de responsabilidades;
- Ser indiferente às próprias metas;
- Não se importar com a evolução pessoal.

Inveja

- Ficar irritado ao ver o sucesso de alguém;
- Desejar o que o outro tem, sem esforço próprio;
- Espalhar boatos para prejudicar quem tem destaque;
- Se comparar constantemente com os outros;
- Querer a infelicidade do próximo;
- Não celebrar vitórias alheias;
- Criticar o que o outro conquistou por mérito;
- Desejar tomar o lugar de alguém;
- Se sabotar por invejar o progresso de outros;
- Imitar sem autenticidade por pura competição;
- Julgar o outro para se sentir melhor;
- Comprar coisas só para competir;
- Fazer amizade apenas para “espionar” a vida do outro;
- Ter prazer em ver alguém fracassar;
- Recusar-se a apoiar ou incentivar alguém por ciúmes.